

Liquori

CENTRO DIAGNOSTICO

80054 Gragnano (NA) - Via Castellammare n° 221
Tel. 081.8719567 Fax 081-3944256

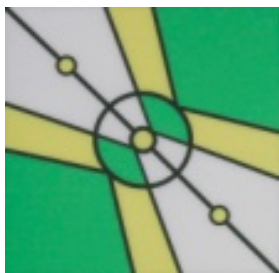
Coprocoltura

Le feci devono essere prelevate possibilmente all'esordio della sintomatologia quando sono diarroiche e prima dell'inizio della terapia antibiotica.

Il materiale fecale deve essere raccolto evitando la contaminazione con urina o con l'acqua del wc. Le feci devono essere raccolte con il cucchiaino normalmente presente nei più comuni contenitori in commercio e la quantità del campione deve essere pari ad una "noce".

E' sconsigliato l'uso dei tamponi rettali se non nel caso di bambini molto piccoli o pazienti non collaboranti.

Il campione deve essere seminato nel più breve tempo possibile; in caso di consegna o semina tardiva è necessario conservarlo in frigorifero a 2-8°C; deve comunque arrivare in laboratorio entro 48 ore.



Liquori

CENTRO DIAGNOSTICO

80054 Gragnano (NA) – Via Castellammare n° 221
Tel. 081.8719567 Fax 081-3944256

Espettorato

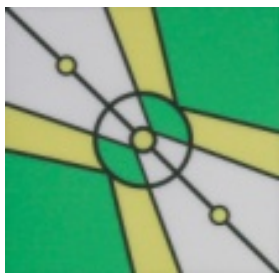
- eseguire la raccolta al mattino in un contenitore sterile a bocca larga;
- sciacquare accuratamente il cavo orale con alcuni gargarismi effettuati con acqua;
- eseguire una espettorazione profonda raccogliendo l'espettorato direttamente nel contenitore.

Controllare che l'espettorato non sia costituito da saliva, in tal caso ripetere la raccolta; la contaminazione dell'espettorato con la flora commensale orofaringea inficia spesso il risultato dell'esame.

Ai soggetti incapaci di raccogliere l'espettorato per incapacità del riflesso della tosse o per secrezione bronchiale scarsa si consiglia, nei due giorni precedenti l'esame, la somministrazione di mucolitici od espettoranti.

Se il paziente dovesse aver difficoltà nell'espettorare, si può ricorrere all'induzione aerosolica, ovvero far inspirare al paziente, lentamente e profondamente un aerosol di soluzione salina ipertonica (3-15%) sterile tiepida per almeno 15 volte. Dopo qualche minuto di rilassamento, il paziente dovrebbe riuscire ad espettorare nel contenitore.

Il campione biologico deve giungere in laboratorio entro massimo 48 ore, nel frattempo deve essere conservato a 2-8 °C.



Liguori

CENTRO DIAGNOSTICO

80054 Gragnano (NA) – Via Castellammare n° 221
Tel. 081.8719567 Fax 081-3944256

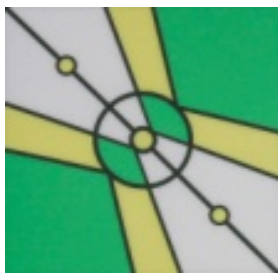
Ricerca parassiti intestinali

L'esame parassitologico delle feci comprende la ricerca di protozoi ed elminti e loro uova.

Per eseguire correttamente l'esame è necessario una quantità di feci pari a una noce. Poiché l'eliminazione di cisti/uova/larve è saltuaria in quanto dipende dal ciclo biologico del parassita, per un corretto risultato è opportuno eseguire la raccolta di almeno 3 campioni di feci in giorni diversi.

L'esame parassitologico prevede la ricerca di protozoi, elminti e loro uova tramite concentrazione secondo Ridley (formalina-etil acetato); sono esclusi da questa ricerca l'*Anisakis* e la *Dientamoeba fragilis*. Il materiale biologico può essere conservato a 2 – 8 °C ma deve giungere in laboratorio entro 48 ore.

Per la ricerca degli ossiuri è necessario eseguire uno “**Scotch Test**” (**test di Graham**): toccare ripetutamente la regione perianale con un pezzo di nastro adesivo, appoggiare poi lo scotch sul vetrino e farlo aderire con una leggera pressione (lo scotch deve essere TRASPARENTE e questa operazione deve essere eseguita al mattino, prima di defecare e prima di qualsiasi operazione di igiene personale). NON raccogliere feci tramite lo scotch. In caso di consegna tardiva conservare a 2-8°C e portare in laboratorio entro 48 ore.



Liquori

CENTRO DIAGNOSTICO

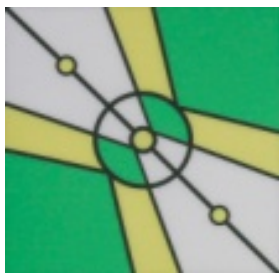
80054 Gragnano (NA) - Via Castellammare n° 221
Tel. 081.8719567 Fax 081-3944256

Ricerca sangue occulto

Per questo tipo di indagine non è necessaria la dieta priva di carne poiché gli anticorpi utilizzati sono specifici per l' emoglobina umana e quindi non risente di interferenze legate all'assunzione di carne.

Per eseguire correttamente l'esame è necessario una quantità di feci pari a una noce. Il campione biologico deve giungere in laboratorio entro massimo 24 ore, nel frattempo deve essere conservato a 2-8 °C.

Se viene utilizzato lo specifico stick contenente il liquido di conservazione, seguendo le istruzioni ad esso allegate, è possibile allungare la conservazione in frigo ma deve giungere in laboratorio entro il 4° giorno successivo la raccolta.



Liguori

CENTRO DIAGNOSTICO

80054 Gragnano (NA) - Via Castellammare n° 221
Tel. 081.8719567 Fax 081-3944256

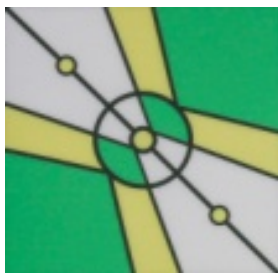
Spermicoltura

Modalità di prelievo:

- il paziente deve astenersi da rapporti sessuali nelle 72 ore precedenti l'esame;
- aver cessato terapie antibiotiche da almeno una settimana;
- il prelievo deve essere preceduto da una accurata pulizia dei genitali esterni e delle mani.

La raccolta del seme deve avvenire tramite masturbazione direttamente in un contenitore sterile ad apertura larga.

Il campione biologico deve giungere in laboratorio entro massimo 48 ore, nel frattempo deve essere conservato a 2-8 °C.



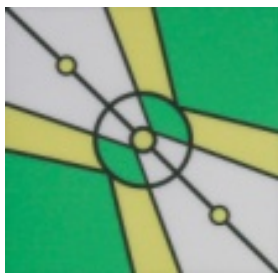
Liguori

CENTRO DIAGNOSTICO

80054 Gragnano (NA) - Via Castellammare n° 221
Tel. 081.8719567 Fax 081-3944256

Tampone faringeo, cavo orale, linguale e gengivale

Si richiede al paziente di aprire bene la bocca e dire "ah". Si preme delicatamente la lingua con un abbassalingua e, dopo aver introdotto un tampone lo si strofina avanti e indietro sulla mucosa del cavo orale, delle tonsille, delle gengive o sulla lingua. Il campione biologico deve giungere in laboratorio entro massimo 48 ore, nel frattempo deve essere conservato a 2-8 °C.



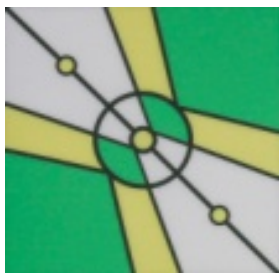
Liquori

CENTRO DIAGNOSTICO

80054 Gragnano (NA) - Via Castellammare n° 221
Tel. 081.8719567 Fax 081-3944256

Tampone nasale

Dopo aver inumidito la punta di un tampone flessibile con acqua sterile o fisiologica lo si introduce in una narice. Si strofina avanti e indietro lungo il setto nasale fino a quando si percepisce una sensazione di resistenza; quindi si ritira delicatamente il tampone. Il campione biologico deve giungere in laboratorio entro massimo 48 ore, nel frattempo deve essere conservato a 2-8 °C.



Liguori

CENTRO DIAGNOSTICO

80054 Gragnano (NA) – Via Castellammare n° 221
Tel. 081.8719567 Fax 081-3944256

Tampone uretrale

Modalità di prelievo:

- il paziente deve astenersi da rapporti sessuali nelle 72 ore precedenti l'esame;
- aver cessato terapie antibiotiche da almeno una settimana;
- non avere urinato nelle ultime 3 ore.

Il prelievo deve essere effettuato con tamponi di piccolo calibro in Dacron e deve essere preceduto dalla detersione del glande e del meato uretrale esterno. Si introduce il tampone per almeno 2 cm all'interno del canale uretrale, ruotandolo di 360° per circa 10".

Inserire il tampone nell'apposito terreno di trasporto e, in caso di invio tardivo, conservare il tampone a temperatura ambiente; in ogni caso deve pervenire in laboratorio entro 48 ore.

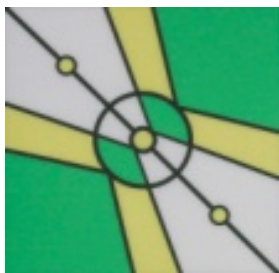
Ogni tampone uretrale in presenza di secrezione purulenta dovrebbe giungere in laboratorio con un vetrino effettuato al momento del prelievo. Tale vetrino per l'esame microscopico va allestito facendo ruotare il tampone e lasciando asciugare il materiale all'aria.

Tampone balano-prepuziale

Modalità di prelievo:

- il paziente deve astenersi da rapporti sessuali nelle 72 ore precedenti l'esame;
- aver cessato terapie antibiotiche da almeno una settimana;
- non avere urinato nelle ultime 3 ore.

Retrarre il prepuzio e detergere con soluzione fisiologica sterile. Eseguire il tampone e inserirlo nell'apposito terreno di trasporto; in caso di invio tardivo, conservare il tampone a temperatura ambiente; in ogni caso deve pervenire in laboratorio entro 48 ore



Liguori

CENTRO DIAGNOSTICO

80054 Gragnano (NA) – Via Castellammare n° 221
Tel. 081.8719567 Fax 081-3944256

Urinocoltura

Urine da mitto intermedio

L'urina deve essere raccolta in un contenitore sterile a bocca larga. E' consigliabile effettuare l'esame sulla prima urina del mattino seguendo la tecnica del "mitto intermedio" con il seguente procedimento:

- 1) lavare accuratamente gli organi genitali con acqua e sapone, non usare disinfettanti;
- 2) tamponare con una salvietta pulita;
- 3) scartare il primo getto di urina che serve a pulire l'ultimo tratto dell'uretra;
- 4) raccogliere l'urina seguente direttamente nel contenitore facendo attenzione a non toccarlo con le mani nelle parti interne. E' sufficiente riempire il barattolo per metà.

Urine raccolte con sacchetto adesivo

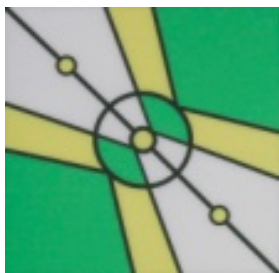
- mantenere i bimbi in posizione eretta;
- lavare con cura i genitali esterni ed il perineo con acqua e sapone, sciacquare ed asciugare;
- aprire il sacchetto sterile evitando di toccarne l'interno;
- far aderire il sacchetto alla cute;
- raccogliere le urine;
- chiudere l'apertura del sacchetto ripiegandolo su se stesso e metterlo in posizione verticale in un contenitore a bocca larga;
- non travasare le urine dal sacchetto in un altro contenitore.

Se il bimbo non riesce ad urinare, rimuovere il sacchetto dopo 30 min e ripetere la procedura dall'inizio con un nuovo sacchetto.

Urine da catetere a permanenza

- clampare il catetere immediatamente a valle del dispositivo di prelievo;
- disinfettare con un impacco di alcool il dispositivo del catetere;
- porre l'estremità del tubicino su bordo di un contenitore sterile, togliere la clamp e raccogliere la quantità necessaria (è sufficiente riempire il contenitore per metà);
- rimettere la clamp e riattaccare un nuovo sacchetto.

Il campione deve essere seminato nel più breve tempo possibile; il campione biologico deve giungere in laboratorio entro massimo 24 ore, nel frattempo deve essere conservato a 2-8 °C.



Liguori

CENTRO DIAGNOSTICO

80054 Gragnano (NA) – Via Castellammare n° 221
Tel. 081.8719567 Fax 081-3944256

Tampone vaginale

Modalità di prelievo:

- la paziente deve astenersi da rapporti sessuali nelle 72 ore precedenti l'esame;
- aver cessato terapie antibiotiche da almeno una settimana;
- non aver urinato nelle ultime 3 ore;
- non essere in periodo mestruale.

Il prelievo va eseguito dal fornice posteriore vaginale mediante tamponi sterili previa introduzione di uno speculum bivalve sterile. In età pediatrica può essere eseguito su secrezioni vaginali; in caso di sintomatologia a livello dei genitali esterni può essere indicata l'esecuzione di un tampone vulvare. Inserire il tampone nell'apposito terreno di trasporto.

Il campione biologico deve giungere in laboratorio entro massimo 48 ore, nel frattempo deve essere conservato a 2-8 °C.

E' fortemente consigliato allegare ad ogni tampone vaginale un vetrino effettuato al momento del prelievo. Tale vetrino va allestito facendo ruotare il tampone e lasciando asciugare il materiale all'aria.

Tampone cervicale

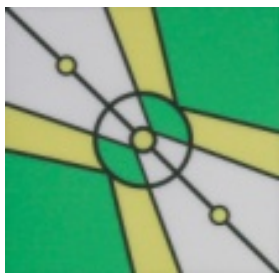
Modalità di prelievo:

- la paziente deve astenersi da rapporti sessuali nelle 72 ore precedenti l'esame;
- aver cessato terapie antibiotiche da almeno una settimana;
- non essere in periodo mestruale.

Il prelievo deve essere effettuato a livello endocervicale, previa introduzione di uno speculum bivalve, rimuovendo l'eccesso di muco cervicale mediante un tampone a secco e inserendo un secondo tampone nell'endocervice per almeno 1 cm, ruotando più volte. Inserire il tampone nell'apposito terreno di trasporto e, in caso di invio tardivo, conservare il tampone a temperatura ambiente; in ogni caso deve arrivare in laboratorio entro 48 ore.

Tampone per ricerca specifica Streptococcus agalactiae

Tale ricerca viene effettuata su donne gravide intorno la 35esima-37esima settimana di gestazione; è possibile ricercare questo germe su tampone vaginale (dall'introito vaginale), su tampone rettale o su tampone vagino-rettale (con un unico tampone sterile, dall'introito vaginale strisciare il tampone sul perineo e terminare nel retto).



Liguori

CENTRO DIAGNOSTICO

80054 Gragnano (NA) – Via Castellammare n° 221
Tel. 081.8719567 Fax 081-3944256

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DELL'H₂ BREATH TEST

Il test va eseguito a digiuno

- Nei **sette giorni** precedenti l'esame il paziente **non deve** assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici e lassativi
- Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante
- Il paziente il giorno prima dell'esame **deve** alimentarsi esclusivamente con:
COLAZIONE: una tazza di tè.
PRANZO: un piatto di riso bollito condito con poco olio.
CENA: una bistecca oppure un pesce lesso con insalata.
- Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame **DEVE** osservare digiuno completo (può liberamente bere acqua)
- Dalle ore 7.00 del giorno dell'esame il paziente **DEVE** bere due bicchieri d'acqua. **DEVE** restare a digiuno, non lavarsi i denti, non fumare, non deve svolgere attività fisica.

Alimenti dei quali è assolutamente proibita l'assunzione nelle ore precedenti il test di intolleranza al Lattosio:

- Il latte ed i latticini di origine animale sono ovviamente proibiti

Il lattosio, però, è spesso usato come additivo di altri prodotti. Le persone con bassa tolleranza al lattosio dovrebbero conoscere quali prodotti lo contengano, sia pure in modesta quantità:

- panini al latte e prodotti di forno, biscotti, pizze dolci, crostate, plumcake, dolcetti, merendine;
- cereali per la prima colazione;
- cioccolato, nutella, gelati, creme, budini;
- purea di patate istantanea, alimenti e bevande dietetiche, condimenti per insalate;
- salumi ed insaccati ad eccezione di prosciutto crudo, coppa, culatello, bresaola, carne secca;
- molti prodotti, non a base di latte fresco, (p.es. “creamer” per caffè, guarnizioni tipo “panna montata”) possono contenere derivati dal latte e perciò lattosio;
- prodotti come siero (di latte), caglio, ricotta, latte in polvere delipidato, latte evaporato, latte condensato sono ovviamente portatori di lattosio;
- il lattosio è usato come base per più del 20% dei farmaci prescrivibili e per circa il 6% dei prodotti farmaceutici da banco. Questi prodotti, data l’esigua quantità di lattosio presente, possono disturbare solo i soggetti con marcata intolleranza al lattosio.